



## Sportprogramm Schuljahr 2011/2012

Neue Turnhalle			TSG Gymnastikraum		
Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter
<b>Montag</b>					
16:00 - 17:00	Aerobic für Beginner ab 6 J.	Manuela Hartinger	09:30 - 11:00	Fitgymnastik für Sie und Ihn +/-60	Hannelore Knäble
17:00 - 19:00	Sportaerobic	Manuela Hartinger	16:00 - 20:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger
19:15 - 20:15	Dance Aerobic	Patricia Fuchs			
20:15 - 21:15	Fitness- und Konditionstraining	Patricia Fuchs			
21:15 - 22:30	Freizeitfußball (nur Nov bis April)	Matthias Dirmeier			
<b>Dienstag</b>					
16:00 - 17:00	Kinderturnen 4-6 Jahre	Bea Hönig-Jandl	17:00 - 19:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger
17:00 - 18:00	Kinderturnen 1./2. Klasse	Bea Hönig-Jandl	19:00 - 20:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger
18:00 - 19:00	Kinderturnen ab 3. Klasse	Bea Hönig-Jandl	20:00 - 21:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger
19:00 - 20:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger			
20:00 - 22:00	Badminton, Tischtennis	Jürgen Amann			
<b>Mittwoch</b>					
16:30 - 17:30	Eltern-Kind Turnen	Cornelia Vogelfänger			
19:00 - 20:00	Rückengymnastik	Bettina Peter			
20:00 - 21:00	Bauch-Beine-Po	Bettina Peter			
<b>Donnerstag</b>					
17:00 - 19:00	Schüler Fußball SV Buch (nur Winter)	Günter Schmid	19:00 - 20:00	Hip Hop	Stefanie Knon
19:00 - 20:00	Moderne Schwertkunst	Peter Lohmeyer			
20:00 - 22:00	Volleyball	Siegfried Duschl			
<b>Freitag</b>					
16:00 - 17:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger	17:00 - 22:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger
17:00 - 22:00	Training Sportaerobic	Manuela Hartinger			
<b>Sonntag</b>					
18:00 - 19:30	Volleyball	J. Knon/ F. Flei			

**Öffnungszeiten des Fitnessraumes:**

Montag bis Freitag während der regulären Sportstunden  
Schlüssel beim jeweiligen Übungsleiter erhältlich

10.09.2011